

# Trainingsplan und Hinweise Saison 2011-2012

	Montag								Dienstag								Mittwoch								
	17:00	17:45	18:00	18:30	19:15	19:30	20:00	20:45	16:30	17:00	17:45	18:00	18:30	19:15	19:30	20:00	20:45	17:00	17:45	18:00	18:30	19:15	19:30	20:00	20:45
1. Mannschaft														19:15			20:45								
2. Mannschaft														19:15			20:45								
A-Jugend					19:15			20:45														19:15			20:45
B1-Jugend																			17:45		19:15				
B2-Jugend			18:00		19:30																				
C1-Jugend											17:45		19:15												
C2-Jugend											17:45		19:15												
D1-Jugend		17:45		19:15															17:45		19:15				
D2-Jugend		17:45		19:15															17:45		19:15				
E1-Jugend										17:00		18:00													
E2-Jugend			18:00	19:15																					
F-Jugend												18:00	19:00												
Bambinis																									
Mädchen										17:00		18:00													

<b>Anstoßzeiten Heimspiele Senioren</b>
<b>August/September/Oktober</b>
Sonntag 13.00 Uhr 2.Ma. und 15:00 Uhr 1.Ma.
<b>November/Dezember/Januar</b>
Sonntag 12.45 Uhr 2.Ma. und 14:30 Uhr 1.Ma.
<b>Februar bis Juli</b>
Sonntag 13.00 Uhr 2.Ma. und 15:00 Uhr 1.Ma.

	Donnerstag								Freitag								Samstag		Trainer	
	17:00	17:45	18:00	18:30	19:15	19:30	20:00	20:45	16:30	17:00	17:45	18:00	18:30	19:15	19:30	20:00	20:45	10:00		11:00
1. Mannschaft														19:15			20:45			Lisowski / Schüppen
2. Mannschaft														19:15			20:45			Marianovic / Lechner
A-Jugend					19:15			20:45												Bozek
B1-Jugend											17:45		19:15							Plum / Lausberg
B2-Jugend					19:15			20:45												Berber
C1-Jugend		17:45		19:15							17:45		19:15							Defourny
C2-Jugend											17:45		19:15							Strauch
D1-Jugend		17:45		19:15																Schöbben
D2-Jugend																				Schöbben / St. Marek
E1-Jugend										16:30	17:45									Meiss
E2-Jugend			18:00	19:15																Beckers
F-Jugend			18:00	19:00																Krauss
Bambinis																		10:00	11:00	Hümmer
Mädchen	17:00		18:00																	Silke Marek

Die Trainingszeiten sind dringend einzuhalten, damit die Übergänge von einer Mannschaft zur anderen gewährleistet sind.

## Altersklasseneinteilung und Spielzeiten Junioren

(§ 4 Abs.1 u. 2 und § 19 Abs. 1 u. 3 JSpo/WFLV)

Die Regelanstoßzeiten für alle Meisterschaftsspiele Junioren sind wie folgt festgesetzt:

Altersklasse	Jahrgänge	Spielzeit	Verlängerung	August-Oktober/April-Juni	November – März
A-Junioren und A-Juniorinnen (U19/U18)	1993 und 1994	2 x 45 Minuten	2 x 15 Minuten	samstags 16:15 Uhr	samstags 14:45 Uhr oder alternativ: sonntags 11:00 Uhr *
B-Junioren * und B-Juniorinnen (U17/U16)	1995 und 1996	2 x 40 Minuten	2 x 10 Minuten	samstags 16:15 Uhr	samstags 14:45 Uhr
C-Junioren * und C-Juniorinnen (U15/U14)	1997 und 1998	2 x 35 Minuten	2 x 5 Minuten	samstags 14:45 Uhr	samstags 13:15 Uhr
D-Junioren * und D-Juniorinnen (U13/U12)	1999 und 2000	2 x 30 Minuten	2 x 5 Minuten	samstags 13:15 Uhr	samstags 12:00 Uhr oder alternativ: sonntags 11.00 Uhr *
E-Junioren * und E-Juniorinnen (U11/U10)	2001 und 2002	2 x 25 Minuten	2 x 5 Minuten	samstags 12:00 Uhr	samstags 11:00 Uhr
F-Junioren * und F-Juniorinnen (U9/U8)	2003 und 2004	2 x 20 Minuten	2 x 5 Minuten	samstags 11:00 Uhr	samstags 10:00 Uhr
Bambini * (U7)	2005 und jünger	Maximal 2 x 20 Minuten			

\* In diesen Altersklassen sind gemischte Jungen- und Mädchenmannschaften zugelassen; bei den B- und C-Junioren jedoch nur mit schriftlicher Erlaubnis der Eltern.  
(§ 4 Abs. 8 JSpo/WFLV)

Die Zeitstrafe beträgt für alle Altersklassen 5 Minuten.

\* Sofern Vereine mit ihren A- bzw. D- Junioren sonntags spielen, ist der Gastverein immer bis spätestens 10 Tage vor dem auszutragenden Spiel schriftlich einzuladen. Die Ansetzung von Juniorenspielen hat am Samstag und am Sonntagvormittag Vorrang. Die Juniorenspiele haben am Sonntag Vorrang auf den 11:00 Uhr Termin vor allen Seniorenmannschaften. Sollte witterungsbedingt am Sonntag nur ein Spiel ausgetragen werden können, hat die Seniorenmannschaft Vorrang vor jeder Juniorenmannschaft. Im gleichen Fall hat am Samstag die Juniorenmannschaft Vorrang vor jeder Seniorenmannschaft. Werden Nachholspiele angesetzt oder Spiele verlegt, so haben bereits angesetzte Spiele Vorrang.